

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	HENRY MOSQUERA BEJARANO
3. FECHA:	2024-11-05	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.			
COGNITIVA : Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.			
PSICOSOCIAL : En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva			
LUDICA : Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.			
TEMA : Reconoce las diversas técnicas de desplazamiento en baloncesto, por medio juegos para mejorar las habilidades			
SUBTEMAS : Realizo actividades de afianzamiento en familia, por medio de juegos mentales y retos que mejoren mi interacción y relación en casa.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos, aros, lazos, bastones, balones medicinales			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES llamado a lista, verificacion de asistencia, movimientos articulares, rotacion de las articulaciones de las extremidades, trabajo de fuerza con balon medicinal, 3 series de 15 repeticiones de acuerdo a las indicaciones del formador, calentamiento muscular, trote por 15 minutos con cambio de ritmo y direccion TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES desplazamientos laterales, desplazamientos en zigzag, desplazamientos en zigzag largo, trote de un extremo a otro rodando el balon, desplazamientos driblando el balon a la altura de la rodilla, a la altura de la cintura, mano derecha, mano izquierda, posicion defensiva por 30 segundos, posicion defensiva driblin de balon mano derecha, mano izquierda, manos alternadas, paso por los platillos paso a paso (deplazamiento corto), paso por los platillos paso a paso (desplazamiento largo), driblin por medio de los platillos, trabajo en zigzag driblando balon mano derecha, mano izquierda, alternando las manos TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES por equipos un equipo hara un circulo en el cual deberan pasar el balon de mano en mano la cantidad de veces que sea necesario mientras el otro equipo dara una vuelta al rededor de ellos cada uno de sus participantes a si hasta que todos del la vuelta, luego cambiaran de lugar gana el equipo que mas veces pasen el balon TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentacion, vuelta a la calma trabajo de respiracion correccion de posturas y gestos deportivos, hidratacion, TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2024-11-05	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1013685399	MARTIN PINZON			Asistio
1028898397	Camilo Josue Barrera			Asistio
1033813625	JUNIOR STIK SAAVEDRA			Asistio
1023410979	Isabella Grimaldo			Asistio
1029295198	Damian Fernando Perez			Asistio
1033815462	LIAN SEBASTIAN QUIROGA			Asistio
1033805322	Emily Saray Bohorquez			Asistio
1033810582	SHARID VALENTINA CLAVIJO			Asistio
1033806924	KAROLAYN CORTES			Asistio
1031177911	JANDEE CASTRO			Asistio
1033812143	LAURA SALOME CASTILLO			Asistio
1027296978	daniel alejandro afanador			Asistio
1140931734	ELIF ARIHANA LOZANO			Asistio
1088034657	GABRIELA GRISALES			Asistio
1029296089	Daniel Andres Avelino			Asistio
1021692181	Ian Samuel Ramirez			Asistio
1103714618	SHARITH SOFIA SAENZ			Asistio
1023410709	MARIANA CELESTE RINCON			Asistio
1025559635	Saely Bonilla			Asistio
1013678606	EMILY MARIANA VELANDIA			Asistio
1220222631	GABRIEL CALEB TIMOTE			Asistio
1033813393	Luciana Lozada			Asistio
1033812253	evelyn sofia pedraza			Asistio